



# せつつパパスクール

## 子育てを楽しもう！

「笑っているパパ」になりませんか？  
これから積極的に子育てをしたいと思っているパパ必見！の講座です。子どもと仲良くなる方法や絵本の読み方のコツ、いざという時の応急処置など具体的な知識を身につけることができます。

\* 1回目は子育てに関心のある方どなたでも参加できます。  
5回目はママも一緒に参加できます。



	日程	テーマ	講師
1	5月12日(土) 10時~12時	公開講座 パパが育てる！子どもが育つ！	小崎恭弘 (神戸常盤大学幼児教育学科准教授)
2	5月26日(土) 10時~12時	絵本と遊び	和田憲明 (NPO法人ファザ・リッグ・ジヤパノ関西代表)
3	6月16日(土) 10時~12時	パパの救急	八木雅彦 (応急手当指導員)
4	6月23日(土) 10時~12時	ワーク・ライフ・バランス カフェ 夫婦のパートナーシップ	井岡和海 (NPO法人ファザ・リッグ・ジヤパノ関西理事) さわらぎ ひろこ (フリーライター)
5	7月7日(土) 10時~12時	公開講座 子育て世代のお金の話	天野 勉 (社会保険労務士) 草野宗徳(ファイナンシャルプランナー)
6	7月21日(土) 10時~14時	パパごはんと修了式	榎 英直 (パパ弁クリエイター)

場所 : コミュニティプラザ会議室、男女共同参画センター交流室他  
定員 : 20名  
対象 : 市内の子育てに関心のある男性、これからパパになる予定の方  
参加費 : 1,000円(6回目の材料費)

◎お子さん(1歳6ヵ月~就学前児)の一時預かりがあります。要予約。先着順。無料です。

5月8日(火)までに予約してください。

※講座の申し込み及びお子さんの一時預かりの受付は、5月1日(火)からです。

主催：摂津市

★この事業は、「第3期摂津市男女共同参画計画 ~ウィズプラン~」に基づいて開催します。

# <せつつパパスクールの内容と講師紹介>

協力：NPO 法人ファザーリング・ジャパン関西

## ① パパが育てる！こどもが育つ！

パパの育児が子どもに与えるメリット、子どもと仲良くなる方法、子どものそれぞれの発達段階に必要な子育てスキルなどについてお話しします。

### 【小崎 恭弘】

元保育士で年間 200 本以上の講演をこなし、NHK 教育TV「すくすく子育て」などにも出演。  
3人の子どもそれぞれ育児休暇を取得。



## ② 絵本と遊び

パパ向けの絵本の紹介、パパならではの読み方や選び方を伝授します。また子どもとの関わりには使えるパパ遊び、マジックも紹介します。

### 【和田憲明】

長女の誕生を機に主夫となる。  
保育士資格も取得。マジックパパとして、「マジック！パパと子どもとのコミュニケーションマジック」の普及にも努める。



## ③ パパの救急

誤飲など本当に危ない時にどうしたらいいか？ 慌てなくてもいい時はどういう時？ 応急処置や緊急時の連絡先は？ など正しい知識を身につけます。

### 【八木雅彦】

体育学士で、応急手当指導員。  
3人目の子育てで5ヵ月間の育児休暇を取得。子どもと一緒にウェイクボード、スキー、スノボ、キャンプなどを楽しむ。



## ④ ワーク・ライフ・バランス カフェ／夫婦のパートナーシップ

子育て世代の置かれている現状、男性のこれからの働き方などについて語ります。また、男性が理解しにくい妻の本音を知りパートナーシップを考えます。

【井岡和海】 妻の復職、息子との関わり、人に喜んでもらえる仕事を考えた結果、会社を辞め独立。

【さわらぎひろこ】 出産・育児の書籍・雑誌執筆、セミナー講師など幅広く活動中。



## ⑤ 子育て世代のお金の話

子育て世代が不安に感じる社会保障制度について、社会保険労務士が分かりやすく解説します。また、子どもが大きくなるにつれてどれくらいお金が必要になってくるのか、ライフプランを考えます。

【天野 勉】 専門は製造業等の残業時間削減によるコスト削減。コンサルタント業も行う。

【草野宗徳】 金融機関に勤務し、ライフプラン、資産運用、リスク管理などを顧客にアドバイス。

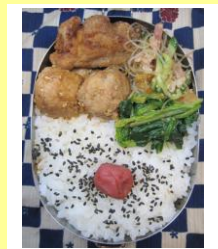


## ⑥ パパごはんと修了式

「イベント料理」ではなく、冷蔵庫の中にあるものだけでパパごはんを作ります。4歳以上のお子さんも調理できます。家族一緒にお昼を食べ、パパ宣言で修了です。

### 【榎 英直】

「お弁当で家族の絆を創る」をモットーに毎日家族のお弁当を作る2児のパパ。料理ができるオトコマエな男性が増えればきっと世の中変わるはず、という信念を掲げて 365 日料理を実践中。



Fathering Japan は、「Fathering＝父親であることを楽しもう」の理解・浸透こそが、「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やし、その結果、働き方を見直し、企業の意識改革、社会不安の解消、次世代の育成に繋がり、10年後・20年後の日本社会に大きな変革をもたらすということを信じ、これを目的としてさまざまな事業を展開しています。

## 【お申し込み・お問い合わせ】

### 摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

開館時間：月・木・金・土・日曜日 午前9時30分～午後5時  
火曜日 午前9時30分～午後9時 休館日：毎週水曜日・祝日・年末年始

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 摂津市立コミュニティプラザ 1階  
TEL：06-4860-7112 FAX：06-4860-7113  
E-mail：danjyo@with-settsu.jp URL：http://with-settsu.jp

