



ウィズほっとサロン

ほっと一息

中国茶と気功で

仕事や家事・育児の疲れをほぐします

味わい深い中国茶とお菓子をいただきながら、中国の奥深い伝統、文化についてお聞きします。そして、穏やかな動作で行う中国伝統の気功と音楽で心身をほぐしましょう。働く女性や、家事・育児に追われる女性のために、ウィズほっとサロンで日頃の疲れや、ストレスを解消しませんか。



中国伝統文化交流会

中国では、古くから徳（仁・儀・礼・智・信・忠・孝）を重んじてきました。その思想に基づき大切に受け継がれてきた伝統文化の音楽、書画、お茶や薬膳などの食養生や、気功などの健康療法があります。私たちは、それらの美しい中国の伝統文化を通して地域のみなさんと交流し、中国文化の理解を深めてもらう活動をしています。

日時：5月16日（火）

午後6時30分～8時30分

場所：男女共同参画センター交流室（コミュニティプラザ1階）

講師：楊艶紅（中国語講師）

定員：15名

参加費：300円（お茶&お菓子代）

持ち物：動きやすい服装

協力：中国伝統文化交流会

※お子さんの一時預かりは5月13日（土）までに要予約、一時預かりはNPO法人キッズぽてとに委託しています。

お子さんの
一時預かり

無料

問い合わせ・申し込み：摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

TEL：06-4860-7112/FAX：06-4860-7113

※男女共同参画センターの事業は、「第3期摂津市男女共同参画計画 ～ウィズプラン～」に基づいて開催します。

主催：摂津市

摂津市立男女共同参画センターウィズせつつ