



10月 ※土曜日※

3日・10日

10:00~11:30

ウィズせつつ交流室

働くゼミ 「できない」を「できる」 に変える！ 思考の整理法

時間とエネルギーの使い方を手に入れて、今・そして未来へ目を向けてみませんか。いつも時間がない。仕事が思うようにいかない。ロジカル（論理的）に考えるのが苦手。頭の中がモヤモヤしてどうにかしたい…そんなあなたにおすすめの「働くゼミ」。かたづけ心理学™にもとづいた思考の整理法と時間術を学びます。



10月3日 (土)

ロジカルシンキング

頭と心を整える
お片づけの手法



10月10日 (土)

タイムマネジメント



「なんか忙しい」の
正体をつかむ

日時: **10月3日・10日** (土) 午前 **10時**~**11時30分**

講師: **三谷直子** (ビジューオーガナイズ(株)代表)

場所: 男女共同参画センター交流室

対象・定員: テーマに関心のある方、16人

一時保育あり

1歳~就学前児、先着順

講師の三谷直子さんは、教育学、NLP、コーチングをバックボーンに持つ異色の整理収納アドバイザー。「部屋は心を映す鏡」という言葉に導かれ、行動療法としての片づけ」を提唱して2010年に起業。米国NLP協会マスタープラクティショナー、方眼ノートトレーナーとしても活躍中。

※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。感染予防のため、自宅での検温とマスクの着用をお願いします。



問い合わせ・申し込み: 摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階

TEL:06-4860-7112/FAX:06-4860-7113



男女共同参画センターの事業は「第3期摂津市男女共同参画計画~ウィズプラン~」に基づいて実施します。