



新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。感染予防のため、自宅での検温とマスクの着用をお願いします。

男女共同参画市民企画協働事業 チャレンジ企画



摂津市立男女共同参画センター ウィズせつつ

# 大切にしたい！ わたしのカラダ

## 命を守るピンクリボンと薬膳セルフケア

毎日忙しくて、なかなか自分のカラダに向き合うことのできない日々。そんな時に「まさかの坂」がやって来る。がんサバイバーの富尾さんからピンクリボンメッセージをお聞きします。

自分のカラダに関心を持ち、元気なカラダと心を手に入れるために、いつもの食事に薬膳を取り入れた健康生活はじめてみませんか。



体質チェックや家で簡単に  
作れる薬膳レシピ付き



摂津市健幸マイレージポイント付与対象講座です

日時：9月27日（月）午前10時～12時

場所：男女共同参画センター交流室（摂津市立コミュニティプラザ1階）

講師：富尾貴美代（NPO 法人ピンクリボン大阪理事長、ピンクリボン  
アドバイザー、がんサポートアドバイザー）

藤田 由美（薬膳アドバイザー、上級食育指導士）

定員・対象：16人・テーマに関心のある方

企画・運営：食育スマイル

一時保育あり：1歳～就学前児、9月21日（火）までに要予約、先着順



問い合わせ・申し込み：摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

TEL: 06-4860-7112 / FAX: 06-4860-7113

e-mail: danjyo@with-settsu.jp



ウィズせつつ 検索

※男女共同参画センターの事業は、「第3期摂津市男女共同参画計画 ~ウィズプラン~」に基づいて開催します。

主催：摂津市