



新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容が変更または中止になる場合があります。感染予防のため自宅での検温とマスクの着用をお願いします。

摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

# 働く世代のための アンガーマネジメント & ペップトーク

**\*働くゼミ\***

9/1(木)  
申込受付開始

参加費  
一時保育  
無料

9/25・10/2

いずれも(日) **全2回講座**  
10:30~12:30

コロナ禍で、働き方や生活が大きく変化し、これまで以上にコミュニケーションや、関係づくりが難しくなったと感じる方が多いのではないのでしょうか。アンガーマネジメントは怒りの感情のコントロール術、ペップトークはアメリカのスポーツ現場から広がった、身近な人を励ますためのショートスピーチです。職場内で良好なコミュニケーションを築くにはどちらも必須のスキルです。この機会に身につけませんか。

- ① 9/25(日) **職場で役立つアンガーマネジメント**  
怒りやイライラとの上手な付き合い方を学びます
- ② 10/2(日) **職場で役立つペップトーク**  
相手のやる気を引き出す伝え方を学びます

\*場 所\* 男女共同参画センター 交流室  
 \*定 員\* 18人  
 \*対 象\* 60歳代までの方で、  
 2回参加できる方を優先。  
 \*一時保育\* 1歳~就学前児。  
 9月20日(火)までに要申込。  
 市内の方を優先、先着順。

**講師** 福成 二三代 (アンガーマネジメントファシリテーター®)

大阪府吹田市在住。地元ケーブルテレビ局の編成制作部に勤務し地域密着番組や広報番組の企画・制作を行う。退職後、産業カウンセラーの資格を修得。心療内科でカウンセリング・電話カウンセリングを担当。2013年アンガーマネジメントファシリテーターの資格修得後、官公庁、学校、企業、医療、介護施設など年間およそ100カ所で講座に登壇。2016年2000人のアンガーマネジメントファシリテーターの中から最優秀ファシリテーターとして表彰される。日本アンガーマネジメント協会関西支部 前支部長。



問合せ・申込み

**摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ**

(阪急摂津市駅下車すぐ 摂津市立コミュニティプラザ内)

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階

tel : 06-4860-7112 / fax : 06-4860-7113



ウィズせつつ  
ホームページ



講座申込み  
専用フォーム

男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画 ~ウィズプラン~」に基づいて開催します。

主催：摂津市