

新型コロナウイルスの影響によっては
開催日が延期または中止になる可能性があります

ウィズせつつカレッジ 2020

“男女共同参画”って何でしょう。

ポジティブ思考DE わたし向上!

あなたにとって
身近なことでしょか。

そのことについて
考える機会はあるでしょか。

分かりやすく、オモシロく、自分らしさを伝えるコツ

今年度のウィズせつつカレッジは「自己表現」をテーマに、多様な視点・行動・スキルについて学びます。地域で活躍するための、はじめの一步として、自分らしく社会参画する方法を学び、男女共同参画社会の実現について理解を深めてみませんか。

*** 連続講座 ***

回	日時	内容	講師
1	7/19 午後 (日) 2時~4時	男女共同参画セミナー/ウィズせつつカレッジ2020入学記念講演 女らしくなく 男らしくなく 自分らしく ~露の団姫・とらわれない生き方~	つゆ まるこ 露の団姫さん 落語家・天台宗僧侶
2	この回のみ木曜です 8/27 (木)	ポジティブ思考DEわたし向上① ~男女共同参画とは何だろう	戎 多麻枝さん ワーク&ライフ・キャリアコンサルタント
3	9/4 (金)	ポジティブ思考DEわたし向上② ~我が事として考える男女共同参画	
4	9/11 (金)	聴くこと、そして、表すこと ~ことばを味方につける方法	上田 假奈代さん 詩人、こえとことばとこころの部屋代表
5	9/18 (金)	ポジティブ体操DEわたし向上 ~見られる自分づくり	中野 皓介さん 保健センター作業療法士
6	9/25 (金)	未来目標設定シートDEわたし向上 ~わたしの未来を整理整頓	西口 千代美さん キャリアコンサルタント・ アンガーマネジメントファシリテーター
7	10/9 (金)	えんぱわめんとDEわたし向上① ~エンパシーとシンパシー	北野 真由美さん NPO 法人えんぱわめんと堺 / ES 代表理事
8	10/16 (金)	えんぱわめんとDEわたし向上② ~自由と不自由	
9	10/23 (金)	自分らしい声DE届ける ~わたしを解放する発声法	森 すみれさん 一般社団法人アーツ・コミュニケーション・ ラボ理事
10	11/6 (金)	ウィズせつつカレッジ 2020 卒業式	北野 真由美さん NPO 法人えんぱわめんと堺 / ES 代表理事

初回のみ公開講座
定員 100人

この回のみ木曜です
* 2講目からは、午前10時~12時 *

卒業証書授与♡ 女性人材登録♡ ミニ♡交流会

受講・一時保育：無料

場所：① コミュニティプラザ 3階 コンベンションホール
②~⑩ コミュニティプラザ 1階 男女共同参画センター・交流室

定員：① 100人(興味のある方) /
②~⑩ 18人(摂津市在住・在勤・在学の女性、摂津市男女共同参画推進団体に所属している女性)

一時保育：1歳~就学前児(要予約、先着順)

7/19(日)のみ公開講座
申込み多数の場合は、摂津市在住・在勤・在学の方を優先します

問い合わせ・申し込み：摂津市立男女共同参画センターウィズせつつ
TEL: 06-4860-7112 / FAX: 06-4860-7113



男女共同参画センターの事業は「第3期摂津市男女共同参画計画 ~ウィズプラン~」に基づいて開催します。主催：摂津市