



新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。感染予防のため受講前に自宅での検温とマスクの着用をお願いします。

摂津市立男女共同参画センター ウィズせつつ

家族でもっと効率よく！ 一緒にラク家事する方法

みんなのための家事シェア講座

1月4日(月) 申込み受付開始



家事シェア研究者としての10年間に500を超えるご家庭との交流で知った「こちよく家事を助け合うための方法」をお伝えします。忙しくても家事が苦手でも、家族みんなが笑顔で「ただいま!」と帰りたくなる家づくりのための、家事シェア講座です。

1月30日
(土) 10:30 ~12:00

会場：男女共同参画センターウィズせつつ 交流室
(摂津市立コミュニティプラザ1階)

対象・定員：どなたでも・16人。
定員を超える場合は、摂津市在住・在勤・在学の方を優先。

一時保育：1歳～就学前児、要申込、先着順。
申込受付は1月25日(月)まで。

申込み方法：電話、FAX、メール、ウィズせつつ窓口で受付。

●メールの場合：講座名・名前(ひらがな)・電話番号・年代・一時保育を希望の場合は、お子さんの名前(ひらがな)、年齢をお知らせください。

講師紹介

みき ともあり
三木 智有 NPO法人tadaima!代表・家事シェア研究者



フリーのインテリアコーディネーターとしての活動後、本当に居心地の良い家庭には家事育児を夫婦で楽しむ事が大切と知り、家事シェアを広めるためNPO法人tadaima!を設立。夫婦での家事分担だけでなく子どもへの家事教育を地域で担える場作りも行う。内閣府「男性の暮らし方・意識の変革に関する専門調査会」委員。
“10年後、20年後も「ただいま!」って帰りたくなる家庭にしよう!”をスローガンに家族の家事シェアを当たり前にする活動を行っている。

講師の本
所蔵しています



ディスカヴァー・トゥエンティワン発行

問い合わせ・申込み **摂津市立男女共同参画センター ウィズせつつ**
(阪急摂津市駅下車スグ 摂津市立コミュニティプラザ内)

TEL: 06-4860-7112 FAX: 06-4860-7113 メール: danjyo@with-settsu.jp
〒566-0021 摂津市南千里丘 5-35 コミュニティプラザ1F

