

ウィズせつつカレッジ2026

声でつながる

コミュニケーション講座

～聴く・話す・伝える力を体験で学ぶ～

参加費
一時保育
無料

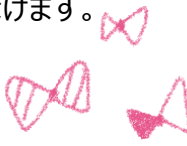


受講生
募集



はじめての方も安心。連続講座で体験を重ねながら、自分の声で周囲とつながる力を育てます。自己理解とコミュニケーション力を深め、キャリアや社会参加、地域活動などへの一歩につなげます。

- ◆ 日 時 6月27日～11月28日 土曜日 (9/29・11/24を除く)
午前10時～12時 (6/27・9/29・11/24を除く)
- ◆ 場 所 男女共同参画センター交流室など
- ◆ 対 象 市内在住、在勤、在学、または男女共同参画推進団体に所属している女性
- ◆ 定 員 20人 (6/27のみ150人・どなたでも受講可)
- ◆ 一時保育 1歳～就学前児 (6/22(月)までに要予約)
- ◆ そ の 他 原則、必須8講座と、選択2講座の合計10講座となります



必須講座：全8講座

	日程	タイトル	講師名
①	6/27(土) 午後2時～4時	「人生を変える学びの話」(公開講座) ①講演:科学する女性たち～『コスミック・ガール』を中心に～ ②対談:『宙わたる教室』の世界	①伊与原 新(作家) ②伊与原 新十久好 圭治
②	7/4(土)	うまく言えないのはなぜ? ～ジェンダーと自己表現の第一歩～	栗本 敦子 Facilitator's LABO <えふらぼ>
③	7/11(土)	これからのわたしを考える ～キャリアとライフプラン～	芳田 京美 株式会社プランニングファクトリー 代表取締役
④	8/29(土)	わたしの声からはじまる防災 ～女性の視点でつなぐ地域の安心～	金原 美穂 泉大津市災害ボランティアセンター-防災 女子部部长/防災士
⑤	10/3(土)	聴くカワーク ～相手の声を受け止めるコミュニケーション～	竹本 記子 ナラティブ・エナジー代表
⑥	10/10(土)	話すカワーク ～思いが伝わるコミュニケーション～	竹本 記子 ナラティブ・エナジー代表
⑦	11/7(土)	その関係、対等ですか? ～親密だからこそ気をつけたいこと～	北野 真由美 えんばわめんと堺代表理事
⑧	11/28(土)	まとめワークショップ&卒業式 ～聴く・話す・伝える力～	摂津市人権女性政策課 課長 男女共同参画センター センター長 男女共同参画センター 職員

選択講座：2講座を選択

興味のある講座を
選んでね♪

	日程	タイトル	講師名
①	8/22(土)	なぜ女性の歴史は見えにくいのか? ～身近な記憶から考える女性史～	柳原 恵 立命館大学 産業社会学部 准教授
②	9/12(土)	子育て世代のお金の基本 ～今どきの教育費と貯め方のコツ～	加藤 葉子 株式会社マイライフエフピー代表
③	9/26(土)	『認知症世界の歩き方』ワークショップ ～認知症のある人の視点で世界を体験してみませんか～	尾崎 千種 認知症世界の歩き方公認ファシリテーター
④	9/29(火) 午後6時～8時	セカンドライフのお金の基本 ～年金・資産形成と暮らし～	浅見 陽輔 金融経済教育推進機構 (J-FLEC) 講師
⑤	10/31(土)	知ることからはじめる多様な性 ～ノンバイナリー・トランスジェンダーのリアル～	武内 今日子 関西学院大学 社会学部 准教授
⑥	11/24(火) 午後6時～8時	男性の生きづらさについて考える ～男性相談の現場から～	福島 充人 一般社団法人 日本男性相談フォーラム 代表理事

毎回ちょっと楽しくなるようなレッスジを目指しています。
不安なことがあればフォローしますので、気軽に声をかけてくださいね。
一人でも、お友達同士でも大歓迎です。ちょっと気になるから参加できる講座です。



講座担当者
からの一言

＼必須講座 Pick up!／

7/4(土)

うまく言えないのはなぜ？

～ジェンダーと自己表現の第一歩～



家庭・職場などで、あたりまえのようで、ちょっと違和感のある場面、ありませんか？ 経験を出し合いながら、「こんなときどうする？」を考えます。

栗本 敦子 (Facilitator's LABO <えふらぼ>)

市民団体の事務局職員を経て、現在はフリーランスのファシリテーターとして活動。企業の研修、市民対象の講座での講師のほか、高校・高専・短大・大学などで非常勤講師をつとめる。

7/11(土)

これからのわたしを考える

～キャリアとライフプラン～



自分の強みや好きなこと、価値観を見つめ直しながら、これからの理想の自分を描く講座です。自己理解を深め、日々の生活や将来に生かしていきます。

芳田 京美 (株式会社プランニングファクトリー代表取締役)

イベント企画会社勤務を経て独立。地域活性などの企画運営に携わる。独立後、商店街の活性化に関わる中で中小企業診断士の資格を取得。小売業サービス業を中心に経営サポートを行う。

10/3(土)

聴くカワーク～相手の声を受け止めるコミュニケーション～

10/10(土)

話すカワーク～思いが伝わるコミュニケーション～



「聴く力」や問いかける力を磨き、相手の思いをくみ取る力を学びます。さらに「話す力」を通して、自分の考えや気持ちをわかりやすく伝える力を身につけます。

竹本 記子 (ナラティブ・エナジー代表)

「動くパワースポット」がキャッチフレーズ。企業・行政・教育・地域にて、ファシリテーションを活用し、違いを前提とした対話の場づくりを行なっている。

★これまでの参加者の声を紹介します★

- ・新しいことを学ぶのは楽しいので利用させてもらってます。ありがたい！(40代)
- ・引っ越してきて参加し、知り合いができて再就職にも役立ちました。(50代)
- ・ここに来るのが楽しみになり、行く場所が出来た、と思えました。(50代)
- ・レッスジに参加してよい刺激を与えられ、生活に生かされています。(70代)

★市内在住・在勤・
在学の方 6/1～受付
★市外の方 6/12～受付

◆問合せ・申込み◆ 摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階
(阪急摂津市駅 東改札口徒歩1分)

〈開館時間〉月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時
火曜日 9時30分～21時

〈休館日〉水曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

☎06-4860-7112

Fax 06-4860-7113

講座申込み
専用フォーム

ウィズせつつ
ホームページ

