

入場
無料

ウィズせつつ フェスタ 2026

3/7 (土) 10:00~15:00
摂津市立コミュニティプラザ
【パネル展3/1 (日) ~3/7 (土)】

3月8日は黄色いミモザの花がシンボルの国際女性デー。
「国際女性デーってどんな日？」
そんな身近なギモンから、一緒に考えてみませんか。
展示やトーク、男女共同参画推進団体の活動発表などを通して、
楽しみながら“ジェンダー平等”について知ることができるフェスタです。

国際女性デー 特設ステージ (1F交流スペース)

ミニライブ

『かとうかなこ クロマチックアコーディオンライブ
~音でつながる平等な未来~』



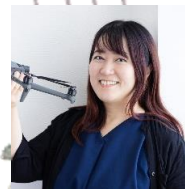
岡崎泰正
(ギター)



かとうかなこ
(クロマチック・
アコーディオン)



森 智子
(リンパケア&フィットネスインストラクター)



スペシャルトーク
『やってみたい!を
すべて叶えるために』

別所 美幸
(ゆるめケアセラピスト・ドローンオペレーター)

トークと体にやさしい体操
『わたしを大切にする生き方と健康習慣』



2025年の様子



1

1階 ステージ

参加無料

10:00～ ★市長のあいさつ

10:15～10:30 ★朗読パフォーマンス①

「～自分らしく輝く～」
朗読グループ・グッドムーン

活動18年目、言葉の光と仲間たちとの
つながりの力で笑顔いっぱいのステージ
を届けます。

「おかあちゃんがとったる」
「アナンシと五」他



長谷川さん
の絵本も
読むよ～

10:40～11:20 ★トーク

「やってみたい！をすべて叶えるために」

別所 美幸 (合同会社MuseBee・
ゆるめケアセラピスト・ドローンオペレーター)



23歳で「ゆるめケアサロンあんだんて」を開業。30代で地域の
イベント運営を任せられ、それをきっかけに、地域に貢献した
いという想いが強まり、合同会社MuseBeeを設立。ドローン
を活用した事業を始め、摂津市と防災協定を締結しています。

11:30～12:00 ★ライブ

「ザキさんLIVE+カイソールイのしおだまりLIVE」
ざきさん×カイソールイ

ザキさんとカイソールイの
楽しいLIVE♪皆んなよっといでえ～♪



12:30～12:45 ★朗読パフォーマンス②

「～自分らしく輝く～」
朗読グループ・グッドムーン

「ラヴ・ユー・フォーエバー」
「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」

13:00～13:45 ★トークと体操体験

「わたしを大切に生きる生き方と健康習慣」
& からだにやさしい体操体験

森 智子 (リンパケア&フィットネスインストラクター)

好奇心で広がった多彩な仕事、運動習慣のおかげで子宮がん
からも早期復帰。無理をしない動きが私を支え、自立と心地
よい生き方を作ってきた体験談と体操の体験をお届けします。



14:00～15:00 ★ライブ

「かとうかなこ クロマチックアコーディオンライブ
～音でつながる平等な未来～」

かとう かなこ (アコーディオン)
& 岡崎 泰正 (ギター)



ポップでカラフルなクロマチックアコーディオンの音色が響くライブ。
かとうかなこさんのオリジナル曲と、フランス音楽を軸にしたワール
ドミュージックをお届けします。希望に満ちたメロディが、会場をひと
つにつなぐ楽しいひとときをお楽しみください。

かとうかなこ

4歳からアコーディオンをはじめ、第8回全日本コンクール、17歳
で総合優勝。高校卒業後、渡仏。数々の賞を受賞。映画、CM、舞台
の音楽の作曲も担当。活動はソロ演奏以外にアーティストサポート、
吹奏楽、ビッグバンド、オーケストラ等のソリスト参加など。

1階



1階 体験

6 みんなおいでよ！ぽとひろば
～親子でほっこり～拡大版
みんなよっといで～！親子で遊んで楽しくおしゃべりしよう！
手遊びふれあい遊びもあるよ！①11:00 ②14:00
NPO法人キッズぽとと

飲食・販売

2 1階 交流スペース
ヒノキの小物など (リハスワーク摂津)

3 1階 調理実習室
10:30 OPEN
栄養満点！具たくさん豚汁
(男の料理教室金曜会)
おにぎり・から揚げ (アザレア)
パンなど (バクのパン屋さん)
焼菓子など (パン工房ことぶき)

★調理実習室の奥にイートインスペース
あります！(ベビーカー置き場有り)

4 1階 cafe & dining Azalea (アザレア)
11:00 OPEN

★アザレアでドリンクなどをご購入いた
だくと、調理実習室で買ったものも店内
に持ち込んで、イートインOKです♪



2階

映画上映会入口

コラボ企画

9

Check!

知ろう！考えてみよう！想像してみよう！
子どもの困り感

できるけど疲れる、読む・見る・聞くが苦手、不器用や感覚過敏など、子どもの困り感と支援ツールを体験。

子育て支援「Pamoja」& 障害児親サークル「Lento」

2階 体験

7

Check!

「猫の世界によろこそ」猫本カフェです！

あらゆるジャンルの猫本でコーヒーを飲みながら楽しんで下さい。



カタリベブックカフェ千里丘

8

Check!

3世代、子育ておしゃべりの場

家庭での子育てや家事の分担について、疑問、不満、感謝、聞いて欲しいこと、聞きたいことはあります。色々な世代の方とおしゃべりしませんか。

つどい場「輪」

パネル展示・写真展

5

タイトル/紹介

団体名

■国際女性デー・パネル展

毎年3月8日は国際女性デー。ジェンダー平等や女性活躍について考え、エンパワメントしましょう。

摂津市立
男女共同参画センター

■子育てを楽しく前向きに！

前向き子育てプログラム(トリプルP)からの子育てのヒントを紹介。「これやってる！」「これやってみよう！」があるかも。

子育て支援
「Pamoja」

■わたしらしく、あなたらしく - 多様性を考える -

すべてのひとが自分らしく生きるために必要なこと。それは「ふつう」を考えることなんじゃないか？立ち止まって考えてみませんか？

障害児親サークル
「Lento」

■ジェンダー平等と平和を求めて～平塚らいてうからのメッセージ～

女性が投票する、学校に通う、1人暮らしをする・・・あたりまえではない時代がありました。私たちはどんな新しいあたりまえをつくることができるか、一緒に考えましょう！

新日本婦人の会
摂津支部

■家事・子育ての主役は誰ですか？

家庭で「料理」は誰が作りますか？ゴミ出しは？子どもと誰が遊ぶ？おむつ替えは？シールを貼って教えてください。続きは「2階、工作室」で教えてください。

つどい場「輪」

■go=enのハンドメイド教室 みんなはどれが好き？

今年度go=enは10回のハンドメイドワークショップを開催。どれが一番好きか？やりたいか？あなたの好きを教えてください。誰でも自分らしく好きを伝えよう！

go=en

■StopDV～ゆるっと17年やってみた～

国際女性デーのシンボル「ミモザ」と「パープルリボン」のコラボ、活動期間の17年間の感謝を込めて!! (ミモザの花言葉は「感謝」です)

ハートtoハンド
メイドの会

■みんなまる！指でくるくるパステルアートの世界

活動10年になるパステルアートサークルの活動を紹介します。みんなちがってみんないい！みんなまるの世界をどうぞ。

自由を楽しむ
パステル

■写真で市民、シニアの皆様感動のひとときを

季節のうつろいをカメラ目線で写し撮り。お気軽にお声がけください！

遊フォークラブ



10

『人生、いろどり』

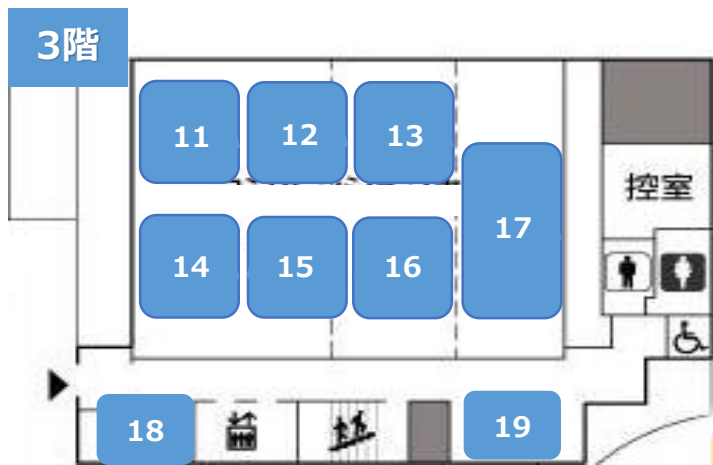
いくつになっても夢は追える。国際女性デーに、挑戦し続ける女性たちの姿を描いた『いろどり』を上映します。

- 時間：11:00～13:00 (開場10:50)
- 会場：2階 会議室3・4
- 定員：先着30名

※お申込は不要です。
開演時間の10分前に
会場へお越しください。

【ストーリー】

徳島県上勝町を舞台に、3人の女性が料理の“つまもの”として葉を販売するビジネスに挑戦。困難を乗り越えながら町に活力を取り戻した実話をもとにした感動ドラマ。(1時間52分)



ウィズせつつフェスタ2026
シールラリー

マップに **Check!** マークのある体験コーナーをまわってシールをあつめよう！3枚そろったらクイズに挑戦。正解するとプレゼントがもらえるよ！（先着順）プレゼントは、1階男女共同参画センター前の受付でお渡しします。

15 **Check!** 指でくるくるミモザのリースを描いてみよう！

はじめての人もだれでもくるくるかわいい絵がかける。パステルアートでミモザのリースをかいてみましょう。

自由を楽しむパステル

16 **Check!** トイドローンで景品釣り！（先着50名）

トイドローンを操縦して、景品ゲットできるかな!? 君もドローンパイロットになって、欲しい景品を狙ってみよう！初心者の方でも簡単操作♪大人も子どもも参加できます！



合同会社MuseBee

17 **Check!** “ひとときをみんなで楽しみませんか”

メンバーは多方面で活躍した、男女半々の面白い高齢者ばかりです。是非立ち寄ってください！①俳句・川柳教室 ②生ギターで歌いましょう ③腹話術の防災・防犯教室 ④紙芝居 ⑤体操/効果の説明付ほか

みんなのせつつ村

18 **Check!** go=enのハンドメイド雑貨屋さん

こころをこめた手作り雑貨の展示即売会です♡縁を感じた作品を連れて帰ってください。誰でも参加したくなるワークショップブース併設♪

go=en

19 **Check!** おおきなかぶのちいさな絵本ひろば

あかちゃんから大人までどなたでものんびり楽しめるちいさな絵本ひろばです。おはなし会もあるよ♪
①10:30 ②13:30

絵本よみきかせ隊おおきなかぶ

3階 体験・模擬店・ワークショップ

11 **Check!** 紙コップを飛ばそう!!

紙コップがくるくる回りながら飛びおもちやと一緒につくろう!!

ほめたいね♡

12 **Check!** 遊びながら知ろう！
こどものけんりってなあに？

コラボ企画

遊びを通して、子どもたちがもっている権利をやさしく紹介。遊びの中から「こんなこと言っているんだ」「こんなこと大事なんだ」を一緒に見つけよう！

大阪人間科学大学子ども教育学科×
こども・みらい・かいぎ in せつつ

13 **Check!** 世代を超えて一緒に楽しめる！
ニュースポーツを体験しよう

子どもから高齢者、障がいがある方まで誰もが楽しめるニュースポーツを体験しませんか。

オレンジサークル

14 **Check!** ハンドメイDo倶楽部の
ワンデイショップ&ワークショップ体験

手作り作家が集う1日限定ショップ！アクセサリーや雑貨の販売に加え、親子で楽しめる簡単ワークショップ体験も開催します！

摂津市ハンドメイDo倶楽部

摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階（阪急摂津市駅 東改札口徒歩1分）

〈開館時間〉月・木・金・土・日曜日 9:30~17:00

火曜日 9:30~21:00

〈休館日〉水曜日・祝日・年末年始（12月29日~1月3日）

TEL:06-4860-7112

FAX:06-4860-7113

男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画~ウィズプラン~」に基づいて開催します。



主催：摂津市

ウィズせつつ
ホームページ

