



実践！プロに学ぶ！パパと作る クリスマスリースハンバーグ！

シェフによるプロのテクニックを
ちょっぴり学び、パパと一緒に楽しく
ハンバーグを作りませんか？

12/22(日)

10:30-13:00

参加費
1家族 600円

申込受付中
(先着順)

対 象： **パパとそのお子さん（小学生1～6年）**

※小学生未満は要相談

定 員： ペア8組16名

場 所： 摂津市立コミュニティプラザ1階
調理実習室

一時保育： 1歳～就学前児（12/17(火)までに要申込）

講 師： おおした ともひろ
大下 最弘
(昭和洋食パインズハートオーナーシェフ)

Menu

クリスマスリース
ハンバーグ

サラダ・パン

ふわふわ卵スープ



【持ち物】

- ・エプロン・三角巾・マスク・手ふき
- ・食器用ふきん・飲み物・上履き
- ・フライパン（家でお使いのもの約28cm）
- ・フライパンの蓋



【ご注意】

食材には卵・乳製品・肉類などを使用します。
食物アレルギーのある方は、必ずメニューを確認のうえ、お申込み下さい。



◆問合せ・申込み◆

(市内在住・在勤・在学の方優先)

摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階
(阪急摂津市駅 東改札口徒歩1分)

〈開館時間〉月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時
火曜日 9時30分～21時

〈休館日〉水曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

☎06-4860-7112

講座申込み
専用フォーム



ウィズせつつ
ホームページ



FAX:06-4860-7113

男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づいて開催します。

主催：摂津市

