

社会参加の第一歩 地域とつながる スマホ講座

参加費
一時保育
無料

スマホをもっと活用して、社会とのつながりを深めましょう！

スマートフォン活用で、もっと便利に！スマホは、役立つ情報がたくさん手に入る便利なツールです。公共機関との連絡や防災情報、お知らせや情報がスマホを通して発信されることが多くなっています。スマホの使い方を学んでみませんか？



【講師紹介】
ソフトバンク勤務後
独立。
高齢者、行政、民間
企業から年間200件
のスマホ教室依頼を
受ける。

1回目：10月31日（木）10：00～12：00

【基礎編】スマホの基本操作を覚えよう
カメラの操作 指の使い方など

2回目：11月7日（木）13：30～15：30

【基礎編】LINEの便利な機能について学ぼう
写真の送り方 LINE友達になる方法など

3回目：11月14日（木）13：30～15：30

【応用編】テストをしてみよう
・市の情報を収集、QRコードから市の防災情報、
イベント情報へつないでみよう

講師：山本聖也氏
（一般社団法人地域つながりサポート代表理事）

場 所：男女共同参画センター 交流室
対 象：テーマに関心のある人。原則3回受けられる方
持ち物：ご自身のスマホをお持ちください。
定 員：15名
一時保育：1歳～就学前児（10/26（土）までに要申込）



企画・運営：オレンジサークル

※高齢になっても参加、活動できる催しを行っているサークルです。地域で活動している有志が集まり結成しました。

◆問合せ・申込み◆

摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階
（阪急摂津市駅 東改札口徒歩1分）

〈開館時間〉月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時

火曜日 9時30分～21時

〈休館日〉水曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

☎06-4860-7112

講座申込み
専用フォーム



ウィズせつつ
ホームページ



FAX:06-4860-7113

男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づいて開催します。

主催：摂津市



男女共同参画市民企画協働事業 チャレンジ企画とは？

男女共同参画社会の実現を目的として、ワークライフバランスや女性のチャレンジ、家族や高齢社会、女性と健康や男性の家事育児など男女共同参画の視点でとらえた講座の企画や女性のエンパワメントに役立つ講座を、男女共同参画センターと共に実施します。

(年1回・毎年4月に募集しています)

令和6年度は、3つのチャレンジ企画を実施します！

講座名

グループ名

これでスッキリ！

モヤモヤしないコミュニケーション術

ウィズみっつの会

(仮)あなたもLGBTQ+のアライになろう
～多様な性のあり方が当たり前～

新日本婦人の会 摂津支部

社会参加の第一歩
地域とつながるスマホ講座

オレンジサークル

チャレンジ企画の講座を実施するグループの紹介

オレンジサークル

地域のボランティア活動を通して出会った有志で結成しました。さまざまな遊び、クラフト、アート等レクリエーション活動を楽しみ、孤立しがちな高齢者に、交流の場や社会参加のきっかけづくりになる活動をしています。

