



新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。感染予防のため、自宅での検温とマスクの着用をお願いします。

ウィズほっとサロン

家族が楽に片づけられる！ ラク家事整理術



摂津市立男女共同参画センター

ウィズせつつ



モノが溢れて料理や掃除がしにくい！
整理収納術の本や、収納グッズを買ったけど片付かない！仕事や子育てで忙しく家のことは後回し！
そんなあなたにぴったりのセミナーです。
ワンアクションで効率よく家事が片付く方法を学びます。
家事ストレスを減らし家族も一緒に家事参加ができて、とにかく楽に続けられる「ラク家事」講座で、住まいも心も軽やかになりましょう。

大黒裕佳子(整理整頓ラボ代表)

大手文化サロンでの講座開催は3年間で150回近く。元小学校教員として、一人ひとりの個性に合わせて教える豊富な経験を生かした講座は「わかりやすい」「安心して話せる」「的確なアドバイスがもらえる」と喜ばれている。綿密なヒアリングからお悩みの原因や理想の暮らしをみつけ出し、家族の行動タイプに合わせた楽な片づけの仕組みを創り上げていく。

日時: 7月2日(土)午後1時30分~3時30分

場所: 男女共同参画センター交流室

講師: 大黒 裕佳子(整理整頓ラボ代表)

定員: 18人

対象: 20代~50代の方優先

参加費
お子さんの
保育
無料

※一時保育(1歳~就学前児)は6月27日(月)までに要予約。摂津市内の方優先。先着順

問い合わせ・申込み: 摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ
TEL: 06-4860-7112/FAX: 06-4860-7113



※男女共同参画センターの事業は、「第4期摂津市男女共同参画計画 ~ウィズプラン~」に基づいて開催します。

主催: 摂津市